

RONNER CASTRO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL UBATUBA-5K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



06/07/19 UBATUBA/SP



EQUIPE

LÁ NO ALTO QUE VALORIZA



Nº DO ATLETA

5080



CLASSIFICAÇÃO

37 MF

5 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

01:12:44



TEMPO BRUTO

01:12:57



PACE

DP: 5000m - 00:14:32min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,125km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:33:00

DIFERENÇA

3229 m + 00:46:56

DIFERENÇA

2734 m + 00:39:44