

JOSÉ ROBERTO LAMOSA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL UBATUBA-5K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



06/07/19 UBATUBA/SP



EQUIPE

FACERUNNERS



Nº DO ATLETA

5045



CLASSIFICAÇÃO 39 MF

1 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

01:20:47



TEMPO BRUTO

01:20:51



PACE

DP: 5000m - 00:16:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

3,714km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:20:47

DIFERENÇA

3405 m + 00:54:59

DIFERENÇA

0 m +