

GILBERTO DA NOBREGA JUNIOR

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL UBATUBA-5K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR



06/07/19 UBATUBA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5140



CLASSIFICAÇÃO

20 MF

2 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

00:40:54



TEMPO BRUTO

00:40:57



PACE

DP: 5000m - 00:08:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,335km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:21

DIFERENÇA

1849 m + 00:15:06

DIFERENÇA

680 m + 00:05:33

FICHA DE DESEMPENHO