

FREDSON GONÇALVES BONFIM

MODALIDADE 21KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL MAIRIPORA-21K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



25/08/19 MAIRIPORA/SP



EQUIPE

@ESPORTESSAOSEBASTIAO



Nº DO ATLETA

2015



CLASSIFICAÇÃO

1 MF

0 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:49:00



TEMPO BRUTO

01:49:01



PACE

DP: 21000m - 00:05:11min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,560km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:49:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:04:34

DIFERENÇA

0 m +

DIFERENÇA

-3000 m +