

AILSON PAULINO LOPES

MODALIDADE 7KM-G



CERTIFICADO

LADEIRAS CROSS TIQUATIRA - GERAL

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/11/21 SP/SP



EQUIPE

METRUS/EAMSP



Nº DO ATLETA

76



CLASSIFICAÇÃO

22 MF

22 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:37:38



TEMPO BRUTO

00:37:38



PACE

DP: 7000m - 00:05:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,160km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:27:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:27:10

DIFERENÇA

1950 m + 00:10:28

DIFERENÇA

1950 m + 00:10:28