

RAFAEL NESTORINO

MODALIDADE 7KM-G



CERTIFICADO

LADEIRAS CROSS TIQUATIRA - GERAL

FICHA DE DESEMPENHO



15/11/21 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

77



CLASSIFICAÇÃO

19 MF

19 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:37:18



TEMPO BRUTO

00:37:18



PACE

DP: 7000m - 00:05:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,260km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:27:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:27:10

DIFERENÇA

1906 m + 00:10:08

DIFERENÇA

1906 m + 00:10:08

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR