

ADELSON CARDOSO BARBOSA

MODALIDADE 7KM-G



CERTIFICADO

LADEIRAS CROSS TIQUATIRA - GERAL

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



15/11/21 SP/SP



EQUIPE

CORREDORES SEM FREIOS



Nº DO ATLETA

24



CLASSIFICAÇÃO

9 MF

9 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:34:02



TEMPO BRUTO

00:34:02



PACE

DP: 7000m - 00:04:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,341km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:27:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:27:10

DIFERENÇA

1416 m + 00:06:52

DIFERENÇA

1416 m + 00:06:52