

RICARDO PORTUGA

MODALIDADE 7KM-G



CERTIFICADO

LADEIRAS CROSS TIQUATIRA - GERAL

FICHA DE DESEMPENHO



15/11/21 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

114



CLASSIFICAÇÃO 5 MF

5 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:29:53



TEMPO BRUTO

00:29:53



PACE

DP: 7000m - 00:04:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,055km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:27:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:27:10

DIFERENÇA

639 m + 00:02:43

DIFERENÇA

639 m + 00:02:43

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR