

# LUIZ HENRIQUE DA ROCHA

MODALIDADE 10KMORADOR



## CERTIFICADO

IGARATA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

EQUIPE CICLUM



Nº DO ATLETA

601



CLASSIFICAÇÃO

14 MF

6 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

01:03:10



TEMPO BRUTO

01:03:27



PACE

00:06:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,499km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:43:02

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:48:28

DIFERENÇA

3241 m + 00:20:25

DIFERENÇA

2378 m + 00:14:59