

LISANDRA CRISTINA DE ANDRADE LACERDA

MODALIDADE 23KMORADOR



CERTIFICADO

IGARATA 23KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

EQUIPE CICLUM



Nº DO ATLETA

3882



CLASSIFICAÇÃO

3 MF

0 F-30-39



TEMPO LÍQUIDO

03:30:36



TEMPO BRUTO

03:31:21



PACE

00:09:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,553km/h

CAMPEÃO DA PROVA

02:43:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

30/12/1899

DIFERENÇA

5195 m + 00:47:32

DIFERENÇA

23098 m + 03:31:21

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR