

ARLINDO FERREIRA LEMOS

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

PIMENTA NAS CANELAS



Nº DO ATLETA

21



CLASSIFICAÇÃO

349 MF

21 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

01:10:58



TEMPO BRUTO

01:11:48



PACE

00:07:05min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,455km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:51:03

DIFERENÇA

4828 m + 00:34:12

DIFERENÇA

2812 m + 00:19:55