

LAIS ALEXANDRE MACHADO ZACARIAS

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

69



CLASSIFICAÇÃO

445 MF

50 F-18-29



TEMPO LÍQUIDO

01:21:59



TEMPO BRUTO

01:25:00



PACE

00:08:11min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,319km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:48:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:52:19

DIFERENÇA

4130 m + 00:33:48

DIFERENÇA

3625 m + 00:29:40

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR