

REGINA DOS SANTOS DA SILVA

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

KALANGOS



Nº DO ATLETA

75



CLASSIFICAÇÃO

213 MF

77 F-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:13:13



TEMPO BRUTO

01:13:27



PACE

00:07:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,195km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:48:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:52:23

DIFERENÇA

3421 m + 00:25:02

DIFERENÇA

2847 m + 00:20:50

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR