

JEFFERSON RODRIGUES SOARES

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

79



CLASSIFICAÇÃO

140 MF

47 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:59:45



TEMPO BRUTO

01:00:23



PACE

00:05:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,042km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:08

DIFERENÇA

3852 m + 00:22:59

DIFERENÇA

3288 m + 00:19:37