

LARISSA HELENA SILVA MACEDO

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

TARTARUGAS RUNNING



Nº DO ATLETA

81



CLASSIFICAÇÃO

22 MF

3 F-18-29



TEMPO LÍQUIDO

00:55:26



TEMPO BRUTO

00:55:30



PACE

00:05:32min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,824km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:48:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:52:19

DIFERENÇA

1310 m + 00:07:15

DIFERENÇA

563 m + 00:03:07

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR