

IGOR ESPINOSA RODRIGUES

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

169



CLASSIFICAÇÃO

341 MF

123 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:10:40



TEMPO BRUTO

01:13:27



PACE

00:07:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,491km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:08

DIFERENÇA

4809 m + 00:33:54

DIFERENÇA

4331 m + 00:30:32

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR