

RENATO MESSIAS DA SILVA

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

171



CLASSIFICAÇÃO

119 MF

41 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:58:22



TEMPO BRUTO

00:58:46



PACE

00:05:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,280km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:08

DIFERENÇA

3713 m + 00:21:36

DIFERENÇA

3135 m + 00:18:14

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR