

CRISTIANO JULIO DO AMARAL

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

ACADEMIA TARGET



Nº DO ATLETA

217



CLASSIFICAÇÃO

117 MF

40 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:58:21



TEMPO BRUTO

00:59:12



PACE

00:05:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,283km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:08

DIFERENÇA

3711 m + 00:21:35

DIFERENÇA

3132 m + 00:18:13