

RUBENS ALVES DE MOURA

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

EDER PIRES RUN AND FITNESS



Nº DO ATLETA

262



CLASSIFICAÇÃO

84 MF

11 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:53:40



TEMPO BRUTO

00:54:02



PACE

00:05:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,180km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:24

DIFERENÇA

3159 m + 00:16:54

DIFERENÇA

1545 m + 00:08:16

YASOEDSIGNER.COM.BR