

ANGELA SILVEIRA

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

ZTRACK



Nº DO ATLETA

287



CLASSIFICAÇÃO

144 MF

15 F-50-59



TEMPO LÍQUIDO

01:08:57



TEMPO BRUTO

01:09:08



PACE

00:06:53min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,702km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:48:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:59:23

DIFERENÇA

3017 m + 00:20:46

DIFERENÇA

1390 m + 00:09:34

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR