

VALDECIR SILVA DOS SANTOS

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

CRUZ ATLETISMO



Nº DO ATLETA

283



CLASSIFICAÇÃO

73 MF

23 F-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:03:33



TEMPO BRUTO

01:03:38



PACE

00:06:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,441km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:48:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:52:42

DIFERENÇA

2420 m + 00:15:22

DIFERENÇA

1709 m + 00:10:51

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR