

ALEX GUIDASTRE PRIMO

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

RENEGADOS RUNNERS



Nº DO ATLETA

307



CLASSIFICAÇÃO

184 MF

45 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:02:38



TEMPO BRUTO

01:04:40



PACE

00:06:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,580km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:56

DIFERENÇA

4139 m + 00:25:52

DIFERENÇA

3632 m + 00:22:42