

JOSÉ CARLOS CARVALHO DE LIMA

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

MARCORRER



Nº DO ATLETA

321



CLASSIFICAÇÃO

35 MF

2 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:45:43



TEMPO BRUTO

00:45:44



PACE

00:04:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,124km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:24

DIFERENÇA

1960 m + 00:08:57

DIFERENÇA

69 m + 00:00:19

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR