

FLAVIA LERMA

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

DECATHLON



Nº DO ATLETA

358



CLASSIFICAÇÃO

592 MF

70 F-18-29



TEMPO LÍQUIDO

01:27:50



TEMPO BRUTO

01:30:53



PACE

00:08:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,831km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:48:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:52:19

DIFERENÇA

4523 m + 00:39:39

DIFERENÇA

4051 m + 00:35:31

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR