

FERNANDO NASCIMENTO FRANCISCO DA SILVA

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

DECATHLON



Nº DO ATLETA

404



CLASSIFICAÇÃO

187 MF

45 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

01:02:49



TEMPO BRUTO

01:04:32



PACE

00:06:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,552km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:40

DIFERENÇA

4157 m + 00:26:03

DIFERENÇA

3535 m + 00:22:09