

RAFAEL CARVALHO DA LUZ

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

DECATHLON



Nº DO ATLETA

432



CLASSIFICAÇÃO

68 MF

28 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:51:39



TEMPO BRUTO

00:51:44



PACE

00:05:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,617km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:08

DIFERENÇA

2890 m + 00:14:53

DIFERENÇA

2236 m + 00:11:31