

ALEXANDRINA ALVES DE SOUZA RAMOS

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

462



CLASSIFICAÇÃO

5 MF

0 F-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:52:06



TEMPO BRUTO

00:52:16



PACE

00:05:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,516km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:48:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:52:42

DIFERENÇA

785 m + 00:04:05

DIFERENÇA

-83 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR