

# DOUGLAS RODRIGUES DOS SANTOS

MODALIDADE 10K



## CERTIFICADO

IGARATA 10KM

### FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

EQUIPE AVANTE



Nº DO ATLETA

541



CLASSIFICAÇÃO

96 MF

33 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:55:42



TEMPO BRUTO

00:56:15



PACE

00:05:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,772km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:08

DIFERENÇA

3401 m + 00:18:56

DIFERENÇA

2796 m + 00:15:34

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR