

RAFAEL FRANCISCO DA SILVA

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

DESAFIO



Nº DO ATLETA

587



CLASSIFICAÇÃO

87 MF

20 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

00:54:00



TEMPO BRUTO

00:54:10



PACE

00:05:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,111km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:40

DIFERENÇA

3191 m + 00:17:14

DIFERENÇA

2469 m + 00:13:20

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR