

CARLOS FERREIRA DO AMARAL

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

615



CLASSIFICAÇÃO

274 MF

16 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

01:07:16



TEMPO BRUTO

01:07:35



PACE

00:06:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,920km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:51:03

DIFERENÇA

4541 m + 00:30:30

DIFERENÇA

2414 m + 00:16:13