

THAIS GOMES DO AMARAL

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

662



CLASSIFICAÇÃO 403 MF 48 F-18-29



TEMPO LÍQUIDO 01:20:11



TEMPO BRUTO 01:20:42



PACE 00:08:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA 7,483km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:48:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:52:19

DIFERENÇA

4000 m + 00:32:00

DIFERENÇA

3483 m + 00:27:52

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR