

# LUIS CARLOS MOREIRA

MODALIDADE 10K



## CERTIFICADO

IGARATA 10KM

### FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

NT



Nº DO ATLETA

693



CLASSIFICAÇÃO

236 MF

54 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:05:19



TEMPO BRUTO

01:05:23



PACE

00:06:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,186km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:56

DIFERENÇA

4381 m + 00:28:33

DIFERENÇA

3895 m + 00:25:23

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR