

JORGE CRUZ

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

710



CLASSIFICAÇÃO

54 MF

5 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:49:12



TEMPO BRUTO

00:49:17



PACE

00:04:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,195km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:24

DIFERENÇA

2529 m + 00:12:26

DIFERENÇA

773 m + 00:03:48

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR