

ADRIANA SHIMOHARA

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

BALANCE STUDIO FITNESS



Nº DO ATLETA

722



CLASSIFICAÇÃO

123 MF

46 F-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:07:56



TEMPO BRUTO

01:09:07



PACE

00:06:47min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,832km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:48:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:52:23

DIFERENÇA

2912 m + 00:19:45

DIFERENÇA

2292 m + 00:15:33