

# SIDNEI MISAEL VASCONCELLOS

MODALIDADE 10K



## CERTIFICADO

IGARATA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

746



CLASSIFICAÇÃO

327 MF

45 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

01:09:57



TEMPO BRUTO

01:11:06



PACE

00:06:59min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,578km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:24

DIFERENÇA

4752 m + 00:33:11

DIFERENÇA

3516 m + 00:24:33