

ROSANGELA DOS SANTOS PONTES

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

CLUBE FLOWW



Nº DO ATLETA

756



CLASSIFICAÇÃO

208 MF

68 F-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:13:01



TEMPO BRUTO

01:13:34



PACE

00:07:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,217km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:48:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:52:42

DIFERENÇA

3402 m + 00:24:50

DIFERENÇA

2783 m + 00:20:19