

HELOINA ELISA SILVA DE GOES

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

AVULSO



Nº DO ATLETA

792



CLASSIFICAÇÃO

224 MF

82 F-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:13:50



TEMPO BRUTO

01:14:30



PACE

00:07:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,126km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:48:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:52:23

DIFERENÇA

3482 m + 00:25:39

DIFERENÇA

2912 m + 00:21:27