

ALESSANDRA FREITAS RUSSO

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

829



CLASSIFICAÇÃO

243 MF

76 F-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:14:22



TEMPO BRUTO

01:17:12



PACE

00:07:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,068km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:48:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:52:42

DIFERENÇA

3530 m + 00:26:11

DIFERENÇA

2921 m + 00:21:40