

VALDIR ROBERTO DA SILVA SABIA

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

RPF ASSESSORIA ESPORTIVA



Nº DO ATLETA

885



CLASSIFICAÇÃO

224 MF

53 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:04:50



TEMPO BRUTO

01:05:14



PACE

00:06:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,254km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:56

DIFERENÇA

4340 m + 00:28:04

DIFERENÇA

3851 m + 00:24:54

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR