

HENRIQUE YUDI WATANABE

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

NIPPON COUNTRY CLUBE



Nº DO ATLETA

922



CLASSIFICAÇÃO

295 MF

64 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

01:08:07



TEMPO BRUTO

01:09:51



PACE

00:06:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,808km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:40

DIFERENÇA

4610 m + 00:31:21

DIFERENÇA

4037 m + 00:27:27