

LUIZ CARLOS SIQUEIRA PRATA

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

EQUIPE:FMA OS CAVEIRAS



Nº DO ATLETA

1063



CLASSIFICAÇÃO

226 MF

79 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:04:59



TEMPO BRUTO

01:05:37



PACE

00:06:29min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,233km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:08

DIFERENÇA

4352 m + 00:28:13

DIFERENÇA

3833 m + 00:24:51