

SONIA REGINA DO CARMO ANDREA DOS SANTOS

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

EQUIPE:THE ONE ASSESSORIA



Nº DO ATLETA

1122



CLASSIFICAÇÃO

226 MF

32 F-50-59



TEMPO LÍQUIDO

01:13:59



TEMPO BRUTO

01:14:02



PACE

00:07:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,110km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:48:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:59:23

DIFERENÇA

3494 m + 00:25:48

DIFERENÇA

1977 m + 00:14:36

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR