

NILTON ALVES ROSA

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

EQUIPE:ULTRA FORTE



Nº DO ATLETA

1135



CLASSIFICAÇÃO

123 MF

24 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:58:46



TEMPO BRUTO

00:59:03



PACE

00:05:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,210km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:56

DIFERENÇA

3750 m + 00:22:00

DIFERENÇA

3210 m + 00:18:50