

ISMAEL LUIS DIAS

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

SAFE RUN ASSESSORIA



Nº DO ATLETA

1211



CLASSIFICAÇÃO

56 MF

6 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:49:36



TEMPO BRUTO

00:50:00



PACE

00:04:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,097km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:24

DIFERENÇA

2593 m + 00:12:50

DIFERENÇA

848 m + 00:04:12