

ALEXANDRE HERZOG

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

ATIVITAL ASSESSORIA ESPORTIVA



Nº DO ATLETA

1352



CLASSIFICAÇÃO

305 MF

104 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:08:33



TEMPO BRUTO

01:09:58



PACE

00:06:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,753km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:08

DIFERENÇA

4640 m + 00:31:47

DIFERENÇA

4148 m + 00:28:25

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR