

JOSE PEDRO MATTOS PUNALES

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

ATIVITAL ASSESSORIA ESPORTIVA



Nº DO ATLETA

1355



CLASSIFICAÇÃO

199 MF

23 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

01:03:19



TEMPO BRUTO

01:04:43



PACE

00:06:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,476km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:24

DIFERENÇA

4203 m + 00:26:33

DIFERENÇA

2836 m + 00:17:55

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR