

RAFAELA FRAY

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

WELLNESS RUNNING ASSESSORIA



Nº DO ATLETA

1560



CLASSIFICAÇÃO

992 MF

110 F-18-29



TEMPO LÍQUIDO

02:06:14



TEMPO BRUTO

02:09:04



PACE

00:12:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,753km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:48:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:52:19

DIFERENÇA

6186 m + 01:18:03

DIFERENÇA

5859 m + 01:13:55