

ALEXANDRE MENDES PALHARES

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE

WELLNESS RUNNING ASSESSORIA



Nº DO ATLETA

1565



CLASSIFICAÇÃO

200 MF

64 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:03:21



TEMPO BRUTO

01:06:01



PACE

00:06:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,471km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:08

DIFERENÇA

4208 m + 00:26:35

DIFERENÇA

3675 m + 00:23:13