

PAULO ROBERTO MARTINS BUENO

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1628



CLASSIFICAÇÃO

135 MF

8 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:59:24



TEMPO BRUTO

00:59:31



PACE

00:05:56min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,101km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:51:03

DIFERENÇA

3815 m + 00:22:38

DIFERENÇA

1407 m + 00:08:21

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR