

CESAR TERUO NAKAMURA

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

IGARATA 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



18/03/18 IGARATA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1672



CLASSIFICAÇÃO

130 MF

26 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:58:56



TEMPO BRUTO

00:59:22



PACE

00:05:53min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,181km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:56

DIFERENÇA

3768 m + 00:22:10

DIFERENÇA

3229 m + 00:19:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR